

...

Schwarzwalder

Erholen & genießen



GRÜNER WALD
HOTEL · BEAUTY · SPA
★★★★S

U R L A U B 2 0 1 8

In der Natur zu Hause!





Inhalt

	365 Tage erholen & genießen	4-5
	Lieblingsplatz	6-7
	Restaurant „Bienenkörble“	8-9
	Wintergarten & Bar	10-11
	Leidenschaft die man schmeckt	12-13
	Wohnerlebnisse	14-24
	Termine und Highlights 2018	25-27
	Vorteilswochen 2018	28
	Golf-Vergnügen	29
	Durch die Jahreszeiten	30-37
	Wellness & Beauty	38-50
	Informationen	51







Voilà déjà 4 générations que l'esprit chaleureux de l'hospitalité prospère chez nous dans la « Forêt verte ». Notre jeune équipe et nous-mêmes sommes impatients de vous offrir l'opportunité de vous évader du stress du quotidien.

Nous souhaitons votre bien-être absolu et vous proposons donc plaisir et repos.

**365 jours par an ...
se ressourcer & profiter**

Laissez-vous transporter dans un voyage sensoriel au genre particulier : Flattez votre palais avec des délices de saison, caressez votre âme lors de plaisantes séances de bien-être ou étendez votre corps sur une île de confort! Laissez votre esprit faire le plein de fraîcheur au cœur de la nature!

Vous cherchez de telles vacances paradisiaques ?

Nous vous les avons trouvées ! 365 jours – à Lauterbad.

Nous vous attendons avec joie.

Now in the 4th generation, the good spirit of hospitality grows and thrives at the "Grüner Wald" (Green Forest). Together with our young team, we would be happy to carry you completely away from the hectic of everyday life.

We have pleasure and relaxation ready for you and want you to feel completely at ease.

**365 days a year ...
relax & enjoy**

Accept our invitation to a sensorial voyage of experience of a special kind: Tickle your palate with feasts of the season, spoil yourself with soul-caressing wellness experiences or bed your body on an island of luxurious comfort! Refresh your mind with pure nature!

This is the holiday paradise you are searching for?

We have found it! 365 days – in Lauterbad.

We look forward to welcoming you.

In der 4. Generation wächst und gedeiht bei uns im »Grünen Wald« der gute Geist der Gastlichkeit. Wir freuen uns mit unserem engagierten Team darauf, Sie ganz und gar aus der Hektik des Alltags zu entführen. Wir halten Genuss und Erholung für Sie bereit und möchten, dass Sie sich rundum wohlfühlen.

365 Tage im Jahr erholen & genießen.

Lassen Sie sich einladen auf eine Sinnesreise der besonderen Art: Kitzeln Sie Ihren Gaumen mit saisontypischen Schlemmereien, streicheln Sie Ihre Seele mit verwöhnenden Wellness-Erlebnissen oder betten Sie Ihren Körper auf Inseln der Behaglichkeit! Erfrischen Sie Ihren Geist mit purer Natur.

Sie suchen dieses Urlaubsparadies?

Wir haben es gefunden! 365 Tage – in Lauterbad

Wir freuen uns auf Sie

Ihre Familie Hoyer
und Mitarbeiter

La famille Hoyer
et ses employés

Sincerely, the Hoyer family
and employees



Schwarzwald
Erholen & genießen!

Lieblingsplatz



lauschig & liebevoll



Un coin favori ... douillet et chaleureux !

Toutes les saisons ont leur côté amène : rien de plus agréable qu'un espace ombragé sur une terrasse ensoleillée ou la convivialité authentique d'un feu qui crépite dans la cheminée. Le bouquet d'un vin élégant ou le doux arôme d'un café sont les accompagnateurs d'une conversation cordiale ou de la lecture d'un livre passionnant...

Jede Jahreszeit hat ihren eigenen Charme:

Wir lieben die schattigen Plätzchen auf der Sonnenterrasse genauso, wie die urige Gemütlichkeit beim knisternden Kamin. Nette Gespräche oder die Lektüre eines interessanten Buches werden begleitet vom Bouquet eines eleganten Weines oder feinem Kaffeeduft...



Favorite spot... cozy and affectionate!

Every season of the year has comforts of its own: We love our shady spot on the sun terrace as much as we do the rustic comfort at the crackling fireplace. Pleasant conversations or reading an interesting book are accompanied by the bouquet of an elegant wine or a fine coffee aroma...





Restaurant
Bienenkörble



Unser Bienenkörble steht für die Philosophie, die unseren »Grünen Wald« bis heute in vierter Generation inspiriert: Traditionsverbundenheit und Gastlichkeit in moderner Interpretation.

Im Bienenkörble pflegen wir regionale Gastgeberkultur, authentisch und mit Leidenschaft. Die stilechte Innenarchitektur aus heimischen Althölzern lässt, mit viel Liebe zum Detail, den Charme einer Nordschwarzwälder Stube aufleben.

In dieser urigen, behaglichen Atmosphäre zaubert unsere Frischeküche feinste Genüsse auf den Teller. Dabei können Sie auf ganz neue Weise die Vielfalt der Schwarzwälder Küche erfahren.



Restaurant Bienenkörble

Notre restaurant Bienenkörble représente la philosophie qui inspire notre forêt verte depuis quatre générations : Attachement aux traditions et hospitalité dans leur sens le plus moderne.

Dans notre restaurant Bienenkörble, nous entretenons avec passion une culture hôtelière régionale et authentique. L'architecture intérieure élégante en vieux bois de la région fait revivre, avec beaucoup d'amour pour le détail, le charme d'une auberge du nord de la Forêt Noire.

Dans cette atmosphère chaleureuse et pittoresque, notre cuisine vous mitonne de fins plaisirs culinaires. Quelle charmante façon de découvrir toutes les facettes de la cuisine de la Forêt Noire.

Restaurant Bienenkörble

Our Bienenkörble is a byword for the philosophy that is now inspiring our Grüner Wald Hotel in the fourth generation: tradition and hospitality with a modern interpretation.

At the Bienenkörble, we provide regional hospitality culture, authentic and with a passion. The period interior design with native old wood has the charm of a northern Black Forest lounge with great attention to detail.

In this quaint and cozy atmosphere, our fresh kitchen will conjure up the finest foods on your plate. You can experience the variety of the Black Forest cuisine in a completely new way.





Winterschlemmen im Wintergarten

Ein fantastischer Blick auf eine unberührte Naturlandschaft!

In unserem Wintergarten genießen Sie feinste Kochkunst mit Aussicht.

Klare Formen, mediterrane Farben und Naturmaterialien bilden eine geschmackvolle Symbiose. Im Sommer lassen Sie sich den Duft der umliegenden Wälder um die Nase wehen. Im Winter sorgt das Feuer im Kamin für knisternde Wärme.

Kulinarisch verwöhnen wir Sie den ganzen Tag mit unserem Frühstücksbuffet und Mittagslunch, hausgemachten Kuchen und Nachmittagskaffee und einem leckeren Menü am Abend.

In unseren Restaurants „Luise“ und „Katharina“ genießen Sie unsere Verwöhnpension in stilvollem Ambiente.

Und einen Absacker servieren wir Ihnen an unserer gemütlichen **Bar** *Wein-Geist*

Kitzeln Sie Ihren Gaumen!

Profitez de notre jardin d'hiver et de notre bar

Une vue splendide sur un paysage naturel vierge.

Venez savourer l'art culinaire relevé dans notre jardin d'hiver, et profitez de son paysage.

Des formes claires, des couleurs méditerranéennes et des matériaux naturels forment une symbiose de bons goûts. En été, le parfum des bois environnants vient vous caresser les narines. En hiver, le feu crépitant de la cheminée se chargera de vous réchauffer.

Régalez-vous tout au long de la journée avec notre buffet petit-déjeuner, notre déjeuner, nos gâteaux maisons accompagnés d'une bonne tasse de café et d'un succulent menu en soirée.

Profitez de nos « pensions plaisir » dans nos restaurants « Louise » et « Katharina » dans une ambiance élégante. Nous vous servons un dernier verre dans notre confortable bar « Wein Geist ».

Faites plaisir à votre palais.

Feast in the Winter Garden & the bar

A fantastic view of an unspoiled nature landscape!

Enjoy the finest culinary art with a view.

Modern forms, Mediterranean colours and natural materials melt into a symbiosis for all of your senses. Take in the aroma of the surrounding forests in the summer. In the winter, the fire in the fireplace provides crackling warmth.

Gastronomically, we pamper you the whole day with our breakfast buffet and noon lunch, homemade cake and coffee in the afternoon, a delicious menu in the evening.

In our "Luise" and "Katharina" restaurants, we serve you our pampering board in a stylish environment before you can take a nightcap in our cosy Wein-Geist bar.

Tickle your palate!







*Leidenschaft
... die*



Unsere Köche sind Meister und was sie kreieren sind Kompositionen aus frischen Zutaten, verfeinert mit klassischen oder überraschenden Geschmacksnuancen.

Auf feinem Porzellan wird alles liebevoll zu einem Leckerbissen angerichtet. Ein abgerundetes Erlebnis, auf das Sie sich freuen dürfen.

**Une passion ...
que l'on peut goûter !**

Nos chefs sont des maîtres de leur art, les compositions qu'ils créent sont faites de produits frais qu'ils anoblissent de nuances classiques ou surprenantes.

Tous ces délices sont dressés avec amour dans de la délicate porcelaine. Venez vivre une expérience pleine de charme dont vous vous réjouirez.

Passion... it's in the taste!

Our chefs are masters and what they create are compositions of fresh ingredients, refined with classic or surprising flavour nuances.

Everything is lovingly rendered to make a tasty titbit and served on fine porcelain. A well-rounded experience to which you can look forward.



man schmeckt!

Wahnerlebnisse...





Zimmer & Suiten

Mancher mag's klein und kuschelig, mancher groß und weitläufig. Die einen suchen Geselligkeit in den Restaurants und der Bar, andere möchten sich lieber ruhig entspannen.

Mit einem umfangreichen Angebot an Zimmern und Suiten freuen wir uns, nahezu jeden Wunsch unserer Gäste erfüllen zu können. Alle Räume sind liebevoll eingerichtet und in moderner Gemütlichkeit gehalten, die unseren »Grünen Wald« auszeichnet.

Aus den Zimmerangeboten der nachfolgenden Seiten dürfen Sie sich Ihren Wohnwunsch selbst auswählen und sich so auf ein ungetrübtes Urlaubsvergnügen freuen.

Hébergement Chambres & suites

Certains aiment la proximité et la douceur, d'autres le grandiose et les grandes étendues. Les uns cherchent la convivialité dans les restaurants et les bars, les autres préfèrent se détendre au calme.

Avec notre vaste choix de chambres et de suite, nous sommes impatients de pouvoir combler presque tous les vœux de nos clients. Toutes les chambres, aménagées avec amour, procurent un confort moderne que distingue la « Forêt verte ». Choisissez vous-même votre chambre parmi les offres des pages suivantes et réjouissez-vous déjà à l'idée de vacances plaisantes et paisibles.

Residential experiences Rooms & Suites

Some like it small and cozy, others big and spacious. Some are looking for conviviality in the restaurants and the bar, others would rather relax quietly.

With a wide range of rooms and suites, we take pleasure in being able to fulfill almost every wish expressed by our customers. All rooms are lovingly furnished and styled for modern cosiness, which characterizes our "Grüner Wald".

Please make your choice from the rooms on the following pages, enabling you to look forward to unadulterated holiday pleasure.

Zimmer & Suiten





SPA-Suite

ca. 60 m²

Bestehend aus Schlafzimmer mit TV und Südbalkon, großes Wohnzimmer mit Westerrasse, offenem Kamin, Sauna, Telefon, TV, Minibar, Safe und Badezimmer mit Dusche, Whirlwanne, TV, WC und Fön



1-7 Nächte
inkl. ÜF

2-6 Nächte
inkl. Verwöhpension

ab 7 Nächte*
inkl. Verwöhpension

pro Person

152 €

182 €

172 €

* ausgenommen Weihnachten/Silvester

Alle Zimmerfotos sind nur Beispiele

Familien-Appartement

Kategorie E
ca. 75 m²

Bestehend aus
Wohn- und
Schlafbereich
mit Whirlwanne,
separatem WC,
Bidet und Fön.

Wohnraum mit Kachelofen, Telefon, TV,
Minibar, Safe und Südbalkon. Empore mit
separatem Kinderzimmer, Dusche und WC



	1-7 Nächte inkl. ÜF	2-6 Nächte inkl. Verwöhnnpension	ab 7 Nächte* inkl. Verwöhnnpension
pro Person	122 €	152 €	142 €
2 Erwachsene + 1 Kind	264 €	342 €	322 €
2 Erwachsene + 2 Kinder	284 €	380 €	360 €

* ausgenommen Weihnachten/Silvester

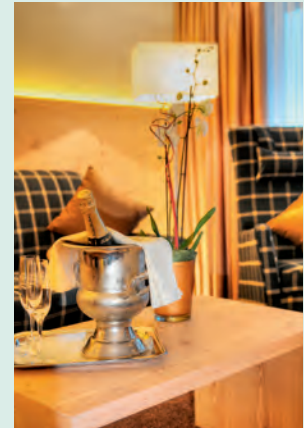
Alle Zimmerfotos sind nur Beispiele



Junior-Suite

Kategorie F · ca. 42 m²

Exquisit ausgestattet, bestehend aus Wohn- und Schlafbereich mit Dusche, Whirlwanne, WC, Doppel-Waschbecken, Fön, Telefon, TV, Minibar, Safe, begehbarem Kleiderschrank, Süd- und Ostbalkon



1-7 Nächte
inkl. ÜF

2-6 Nächte
inkl. Verwöhpension

ab 7 Nächte*
inkl. Verwöhpension

pro Person

110 €

140 €

130 €

* ausgenommen Weihnachten/Silvester

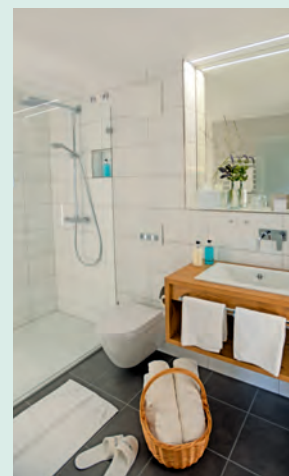
Alle Zimmerfotos sind nur Beispiele



Doppelzimmer

Kategorie E · ca. 36 – 42 m²

Exquisit ausgestattet, bestehend aus Wohn- und Schlafbereich mit Dusche, teilweise separatem WC und teilweise Doppel-Waschbecken, Fön, Telefon, TV, Minibar, Safe und Südbalkon oder Südterrasse



1-7 Nächte
inkl. ÜF

2-6 Nächte
inkl. Verwöhpension

ab 7 Nächte*
inkl. Verwöhpension

pro Person

105 €

135 €

125 €

* ausgenommen Weihnachten/Silvester

Alle Zimmerfotos sind nur Beispiele



Doppelzimmer

Kategorie D · ca. 34 – 40 m²

Bestehend aus Wohn- und Schlafbereich,
ausgestattet mit Dusche, WC, teilweise Bidet,
Fön, Telefon, TV, Minibar, Safe und Südbalkon
oder französischem Balkon (Nordseite)



* ausgenommen Weihnachten/Silvester

Alle Zimmerfotos sind nur Beispiele



1-7 Nächte
inkl. ÜF

2-6 Nächte
inkl. Verwöhpension

ab 7 Nächte*
inkl. Verwöhpension

pro Person

102 €

132 €

122 €

* ausgenommen Weihnachten/Silvester

Alle Zimmerfotos sind nur Beispiele



Doppelzimmer

Kategorie B ·
ca. 25 – 28 m²

Ausgestattet mit
Dusche, WC,
teilweise Bidet,
Fön, Telefon,
TV, teilweise Minibar,
Safe und Balkon



1-7 Nächte
inkl. ÜF

2-6 Nächte
inkl. Verwöhpension

ab 7 Nächte*
inkl. Verwöhpension

pro Person

92 €

122 €

112 €

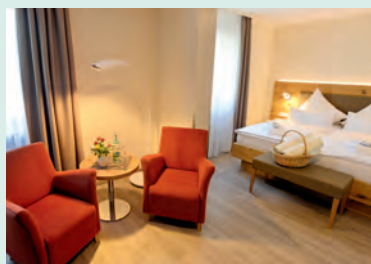
* ausgenommen Weihnachten/Silvester

Alle Zimmerfotos sind nur Beispiele

Doppelzimmer

Kategorie A · ca. 22 – 25 m²

Ausgestattet mit Dusche, WC, Fön, Telefon,
TV, teilweise Minibar, Safe und teilweise Balkon



1-7 Nächte
inkl. ÜF

2-6 Nächte
inkl. Verwöhpension

ab 7 Nächte*
inkl. Verwöhpension

pro Person

87 €

117 €

107 €

* ausgenommen Weihnachten/Silvester

Alle Zimmerfotos sind nur Beispiele



Einzelzimmer

15 – 20 m²

Ausgestattet mit Dusche, WC, Fön,
Telefon, TV, Minibar und Safe



1-7 Nächte
inkl. ÜF

2-6 Nächte
inkl. Verwöhnnpension

ab 7 Nächte*
inkl. Verwöhnnpension

ohne Balkon, pro Person

92 €

122 €

112 €

mit Balkon, pro Person

102 €

132 €

122 €

* ausgenommen Weihnachten/Silvester

Alle Zimmerfotos sind nur Beispiele

Termine 2018



Es gibt viele Anlässe für einen Kurzurlaub 2018!

Genießen Sie entspannende Tage, verwöhnende Wellnessbehandlungen, leckere Menüs oder Buffets und die herrliche Natur rund um den »Grünen Wald«.

27. April bis 1. Mai	1. Maifeiertag
10. bis 13. Mai	Christi Himmelfahrt und Muttertag
18. bis 21. Mai	Pfingsten
26. bis 28. Mai	Muttertag Frankreich
31. Mai bis 3. Juni	Fronleichnam
1. bis 4. November	Allerheiligen

Freudenstädter Highlights 2018

April

25. April

Theater im Kurhaus Freudenstadt:
Monsieur Claude und seine Töchter
nach dem gleichnamigen Erfolgsfilm,
Hauptrolle: Ralf Novak

Mai

1. Mai

Theater im Kurhaus Freudenstadt:
„Im weißen Rössl“
Singspiel

4.-21. Mai

Schwarzwald Musikfestival
Eigen. Sinnig. Welt. Bewegend

31. Mai - 3. Juni

Festival der Marktschreier –
Hamburger Fischmarkt
Aal-Hinnerk, Bananen-Joe,
Wurst-Herbie & Co.
wetteifern um die Gunst
der Besucher



Juni

15.-23. Juni

**Baden-Württembergische
Senioren-Einzelmeisterschaft – Schach –**
Kongresszentrum, Freudenstadt

30. Juni - 1. Juli

Afrika-Fest
Workshops, Reggae-Party, Live-Bands,
großer afrikanischer Basar und vieles mehr

Juli

1. Juli

Rosenfest auf dem Kienberg
Mit Live-Musik, Rosenweg-Führungen,
Gottesdienst und vieles mehr

7.-8. Juli

Stadtfest
Genuss für Gaumen & Ohr. Live-Musik, Tombolas, Unter-
haltungsprogramm, Musik-Feuerwerk am Samstagabend

27. Juli

Lange Einkaufsnacht des HGV bis Mitternacht
Mit Live-Musik und Bewirtung

29. Juli

Kulinarische Wanderung „Wald-Wandern-Genuss“
Wandern und Schlemmen an verschiedenen Stationen
für die ganze Familie. Kinderprogramm und musikalische
Unterhaltung inklusive.



August

4.-5. August

Freudenstädter Töpfermarkt

10.-12. August

Street Food Festival

Oberer Marktplatz, mit Live-Musik
und Rahmenprogramm

31. August

Flammandra

Pyrotechnik- und Artistik-Show
für die ganze Familie im Kurgarten



September

22.-23. September

Mountainbike-Bundesligarennen im Christophstal
dazu der **Alb-Juniors Cup** samstags

29. September

Baiersbronn Classic

Stopp auf dem Oberen Marktplatz/Wertungsprüfung

Oktober

19.-27. Oktober

Rudert Festival

Internationales Musikfestival von Musikern
für Musiker und Musikalische

Dezember

Weihnachtsmärkte der Region öffnen ihre Pforten

Zum Beispiel: Freudenstadt, Altensteig,
Gengenbach, Baden-Baden, Lahr

7.-16. Dezember

Freudenstädter Weihnachtsmarkt

Unsere Vorteilswochen 2018



Winter-Sparwochen

7. Januar bis 4. Februar

14. Februar bis 18. März

5 Nächte wohnen nur 4 bezahlen!

7 Nächte wohnen nur 6 bezahlen!

Wünsch Dir was ...

18. Februar bis 25. März

Buchen Sie Ihr Wunschzimmer mit Anreise am Sonntag inkl. Verwöhpension und wir schenken Ihnen aus unserem „Wünsch Dir Was“-Programm:

- bei 2 Nächten: Ganzkörperpeeling mit Meersalzen ①
- bei 3 Nächten: ① + Orangenblütenpackung ②
- bei 4 Nächten: ① + ② + Aromaöl-Massage ③
- bei 5 Nächten: ① + ② + ③ + eine 50 minütige Anwendung Ihrer Wahl

Anwendungen sind nicht austauschbar!

Pfingstspecial

13. Mai bis 3. Juni 2018

**ab 4 Nächten erhalten Sie eine
Zusatzübernachtung gratis!**

Sparwochen

3. Juni bis 15. Juli

5 Nächte wohnen nur 4 bezahlen

(Anreisetag: Sonntag)

7 Nächte wohnen nur 6 bezahlen

Single-Wochen

18. Februar bis 25. März

7. Oktober bis 16. Dezember

**Doppelzimmer zur Einzelnutzung
ohne Aufpreis,
ab 7 Nächten!**

Unsere Vorteilswochen
sind nicht mit anderen
Angeboten kombinierbar!



Golf Vergnügen



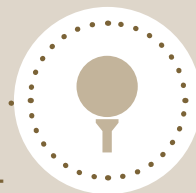
Der Golfplatz in Freudenstadt wurde bereits 1929 eröffnet und ist damit der älteste Deutschlands. Die Anlage umfasst 18 Bahnen und bietet alles was das Golferherz höher schlagen lässt. Eine Golfrunde mit Wasserhindernissen, parkähnlichen Bahnen und sehr gepflegtem Grün – einfach Erholung pur und das immer noch ohne Startzeiten.

Sie lieben die Abwechslung? In der Umgebung finden Sie weitere interessante Plätze:

- | | |
|--|-----------|
| • Golfclub Alpirsbach e.V. | ca. 16 km |
| • Golfclub Schloss Weitenburg | ca. 39 km |
| • Golfclub Domäne Niederreutin e.V. | ca. 37 km |
| • Golf & Country Club Königsfeld e.V. | ca. 43 km |
| • Golfclub Gröbernhof e.V. | ca. 47 km |
| • Golfclub Urloffen e.V. | ca. 47 km |
| • Golfclub Hechingen-Hohenzollern e.V. | ca. 53 km |
| • Golfclub Baden-Baden | ca. 63 km |
| • Golfclub Straßburg | ca. 73 km |
| • Golf und Curling Club Baden Hills | ca. 79 km |
| • Golfclub Soufflenheim/Elsass | ca. 83 km |

Ihr Vorteil als unser Gast:

- Im Golfclub **Freudenstadt** erhalten Sie **20,- € Ermäßigung** auf das Tagesgreenfee
- Im Golfclub **Alpirsbach** erhalten Sie **50 % Ermäßigung** auf das Tagesgreenfee



Big-Golf-Pack

- 5 Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet
- 1x kleine Flasche Champagner auf dem Zimmer bei Anreise
- Freier Eintritt in unser Spa „AquaViva“
- 2 x Greenfee auf dem 18-Loch-Golfplatz Freudenstadt (Wochenende HCP 36, unter der Woche Platzreife)
- 1x Greenfee auf dem 18-Loch-Golfplatz Königsfeld, ca. 42 km (Wochenende HCP 36, unter der Woche HCP 54)
- 1 x Greenfee auf dem 9-Loch Golfplatz Alpirsbach
- 1x Golfercocktail
- 1x Golfermenü am Abend
- Auf Wunsch Transfer zum Golfplatz Freudenstadt
- Alle Greenfees sind auch auf dem Golfplatz Freudenstadt einlösbar

Preis p. P. ab **650 €**

Schwarzwälder Winter

Wintermärchen

7. Januar bis 4. Februar 2018

- Ausgedehnte Spaziergänge durch den verschneiten Winterwald
- Romantische Fackelwanderung mit heißem Punsch am Schäferkarren
- Gemütlicher Abend am Kamin mit Feuerzangenbowle
- Pferdeschlittenfahrt durch die verschneite Winterlandschaft
- Transfer zu verschiedenen Skiliften und Loipen. Übungsloipe direkt am Hotel

- Eintritt in unser Spa „AquaViva“
- **20 %** auf alle Wellnessanwendungen (bei Buchung von 2 oder mehr Behandlungen pro Person)

5 Nächte wohnen nur 4 bezahlen

mit Verwöhpension, Preis p. P.
(bei Anreise am Sonntag)

ab **468 €**

7 Nächte wohnen nur 6 bezahlen

mit Verwöhpension, Preis p. P.

ab **642 €**



zauber

Adventszeit im »Grünen Wald«

2. bis 23. Dezember 2018

- Unternehmen Sie einen Ausflug mit der Bahn nach Gengenbach und bummeln Sie durch die schöne Fachwerkstadt mit dem weltgrößten Adventskalender
- Besuchen Sie Weihnachtsmärkte in der Umgebung, siehe Seite 27
- Musikalischer Abend in der Hotelhalle bei Feuerzangenbowle am Kamin. Genießen Sie dabei die ersten leckeren Weihnachtsplätzchen
- Entspannen Sie bei einer pflegenden **Apfel-Zimtpackung** und einer **Kräuterstempelmassage** (ca. 50 Min.)
- Im Rahmen der Pension verwöhnen wir Sie mit Spezialitäten der Jahreszeit (z. B. einem Gänsemenü oder Wildgerichten)
- Eintritt in unser Spa „AquaViva“

5 Nächte wohnen nur 4 bezahlen

mit Verwöhnnpension, Preis p. P.
(bei Anreise am Sonntag)

ab **540 €**

7 Nächte wohnen nur 6 bezahlen

mit Verwöhnnpension, Preis p. P.

ab **714 €**



Weihnachten und Silvester

23. Dezember 2018 bis 2. Januar 2019

- Feiern Sie mit uns Heiligabend. Der Weihnachtsmann kommt uns mit seinen Gefährten besuchen, anschließend genießen Sie die Köstlichkeiten unserer Küche
- Mehrgängige Festmenüs
- Fackelwanderung zum Waldgottesdienst
- Geführte Wanderung mit heißem Punsch am Schäferkarren
- Silvesterparty mit Live-Musik und großem Mitternachtsfeuerwerk
- Vergnügen Sie sich bei einer Schneeballschlacht, beim Eisstockschießen oder beim Schneeschuhwandern (gegen Leihgebühr)
- Genießen Sie ausgedehnte Spaziergänge auf gebahnten Wanderwegen
- Langlauf oder Alpinski (300 m vom Hotel)
- Für unsere kleinen Gäste gibt es eine Skischule oder Schlittenpartien
- 10 Übernachtungen mit Verwöhnnpension

Preis pro Person

ab **1.285 €**



Farbenfroher Frühling

Springtime in Lauterbad

4. März bis 17. Juni 2018

Feiertage & Ferienzeiten ausgenommen

Erleben Sie den Lauterbader Frühling

- Begrüßungsdrink
- 2 Übernachtungen mit Verwöhpension
- Freier Eintritt in unser Spa „AquaViva“
- Reinigendes Meersalzpeeling und eine pflegende Cremepackung
- Wake-up your skin – Gesichtsbildung der Energiespender für Ihre Haut

Preis pro Person

ab **375 €**

Ostern im »Grünen Wald«

29. März bis 5. April 2018

Auszug aus unserem Ferienprogramm:

- Kulinarisches Highlight:
Unser kalt-warmes Osterbuffet
- Weinprobe mit Weinen aus dem badischen „Ländle“
- Pferdekutschfahrt durch die herrliche Frühlingslandschaft
- Osterüberraschung für unsere kleinen Gäste
- Eintritt in unser Spa „AquaViva“

Kinder bis einschließlich 11 Jahre übernachten im Doppelzimmer der Eltern kostenlos inkl. Kinder-verwöhpension. Im Familienappartement bieten wir Ihnen Spezialpreise.

7 Nächte wohnen nur 6 bezahlen

mit Verwöhpension, Preis p. P.

ab **642 €**





Fasten-Woche

„Basische Fastenwoche“

18. bis 24. März 2018 · 14. bis 20. Oktober 2018

**Fastenwoche im Schwarzwald
mit Roswitha Fritz & Kornelia Kircher**

Fasten und sich rundherum verwöhnen lassen, Zeit für Bewegung in wunderschöner Umgebung, den Körper und Geist bei Entspannungseinheiten zur Ruhe kommen lassen und damit nebenbei auch noch etwas für sein Wohlbefinden zu tun, das ist schon eine ganz besondere Erfahrung, zu der wir Sie gerne einladen möchten.

Worauf Sie sich freuen dürfen:

- Morgenerwachen bei einer Tasse Tee
- Kneipp'sche Anwendungen + Atemübungen
- Betreutes, wechselndes Bewegungsprogramm
- Entspannungsangebot am Abend
- Basische Fußbäder
- 5 x Leberwickel
- Tipps für die Zeit nach dem basischen Fasten
- 24 h-Erreichbarkeit der Fastenleiterin während der Fastentage
- Ausführliche, schriftliche Unterlagen und Rezepte für zu Hause
- Täglicher Vortrag zu verschiedenen Themen
- 6 Übernachtungen mit basischer Verpflegung
- Ganztägig Tee und „AquaViva Wasser“
- Eintritt in unser Spa „AquaViva“

Preis pro Person

ab 1.162 €

*„Tu Deinem Körper Gutes,
damit sich seine Seele darin wohlfühlt“*

Teresa v. Ávila





Gehen Sie auf Entdeckungsreise in die Natur, z. B. bei der Wildbeobachtung mit dem Förster, beim Imker oder bei einer Wanderung mit Picknick im Grünen. Der Golfplatz Freudenstadt lädt zu ein paar Putts auf frischem Grün ein.

Wer sich lieber auf Rädern bewegt, kann den Schwarzwald per Fahrrad, E-Bike oder Segway erkunden – oder gemütlich mit der Pferdekutsche.

Nach einem aktiven Urlaubstag dürfen Sie sich dann in unserem Spa „Aqua Viva“ verwöhnen lassen und abends ein Feinschmecker-Menü in unseren Restaurants genießen.



Baumwipfelpfad, Bad Wildbad

Wunderschöne

Stammgäste-Woche



3. bis 10. Juni 2018

7 Nächte wohnen – nur 6 bezahlen!

- Geführte Wanderung mit Frau Hoyer
- Ausflugsfahrt mit dem Hotelbus
- Gemeinsamer Kaffeenachmittag mit Gästeehrung, Champagner und Live-Musik
- 20 % auf alle Wellnessanwendungen und -produkte

Summerfeeling

1. Juli bis 31. August 2018

- Begrüßungsdrink
- 2 Übernachtungen mit Verwöhnepension
- Freier Eintritt in unser Spa „AquaViva“
- Reinigendes Meersalzpeeling
- Pflegende Rosenblütenpackung

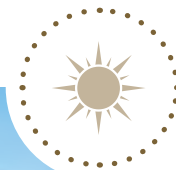
Preis pro Person

Anreise: So, Mo, Di und Mi

Anreise Do, Fr und Sa

ab **269 €**

ab **306 €**



Sommerzeit

Bunte Herbstzeit



Wohlfühlzeit

1. Oktober bis 30. November 2018

- Begrüßungsdrink
- 2 Übernachtungen mit Verwöhpension
- Freier Eintritt in unser Spa „AquaViva“
- Entspannen Sie bei einer pflegenden Kürbispackung und einer Kräuterstempelmassage (ca. 50 Min.)

Preis pro Person

Anreise: So, Mo, Di und Mi

ab **306 €**

Anreise: Do, Fr und Sa

ab **343 €**



Für Naturburschen und -Mädels

April bis Ende Oktober 2018

Erkunden und entdecken Sie den Schwarzwald rund um das Hotel und den Nationalpark!

- Wanderkarte und Tipps für Ihre Touren rund um den „Grünen Wald“ und Lauterbad
- Bus & Bahn bringen Sie kostenlos zum Ausgangspunkt weiterer Wanderungen
- 1 x gefüllter Rucksack für das leibliche Wohl unterwegs
- Geführte Tour mit dem Nationalpark-Ranger, Termine und Preise finden Sie unter: www.schwarzwald-nationalpark.de/erleben/veranstaltungskalender
- Am Abend verwöhnt Sie unser Küchenteam mit leckeren regionalen Menükreationen
- Entspannende Stunden erleben Sie in unserem Spa „AquaViva“
- 4 Übernachtungen mit Verwöhpension

Preis pro Person

ab **483 €**



Goldener Herbst

16. September bis 7. Oktober 2018

- Wandern Sie durch bunte Wälder und genießen Sie leckeren Zwiebelkuchen und Neuen Wein bei einer Hütteneinkuhr
- Entspannung pur:
für Sie: bei einer pflegenden Kürbispackung
für Ihn: bei einer Rückenmassage
- E-Bike Radtour mit „Schnäpsle-Picknick“, das von innen wärmt
- Entspannende Stunden erleben Sie in unserem Spa „AquaViva“
- 4 Übernachtungen mit Verwöhnpension

Preis pro Person

ab **530 €**

Herbst-Wanderwoche

30. September bis 7. Oktober 2018

**Über Berge, Täler, Wiesen und Wälder!
Erleben Sie eine gesellige Woche im Schwarzwald.**

- 4 geführte Wanderungen
- Für das leibliche Wohl unterwegs wird bestens gesorgt
- Eine Beinmassage gratis zur Lockerung der Muskeln
- Am Abend verwöhnt Sie unser Küchenteam mit herbstlichen Gourmetkreationen
- Entspannende Stunden erleben Sie in unserem Spa „AquaViva“
- 7 Übernachtungen mit Verwöhnpension

Preis pro Person

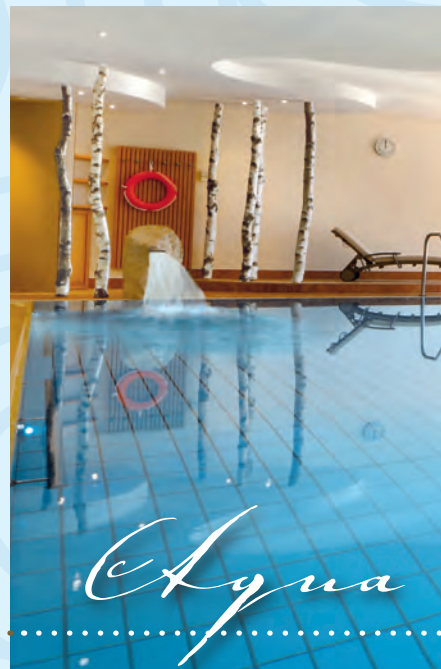
ab **854 €**

„AquaViva“ steht für die Kraft des Wassers, die Ihnen zu einem ganz neuen Körpergefühl verhilft. Bei uns in Lauterbad hat das Wasser eine lange Tradition als Mittel der Heilung und Regeneration, die wir auch in unserem Wellness-Angebot weitertragen möchten. In unserem mit vier Wellness-Stars ausgezeichneten Spa können Sie die Welt um sich vergessen. Eine exquisite Auswahl an Behandlungen versorgen Sie mit neuer Energie und Vitalität für den Alltag.

Tanken Sie Kraft in unseren Saunen und im Dampfbad, in unserem großzügigen Schwimmbaden oder buchen Sie ein Rundum-Verwöhn-Programm.

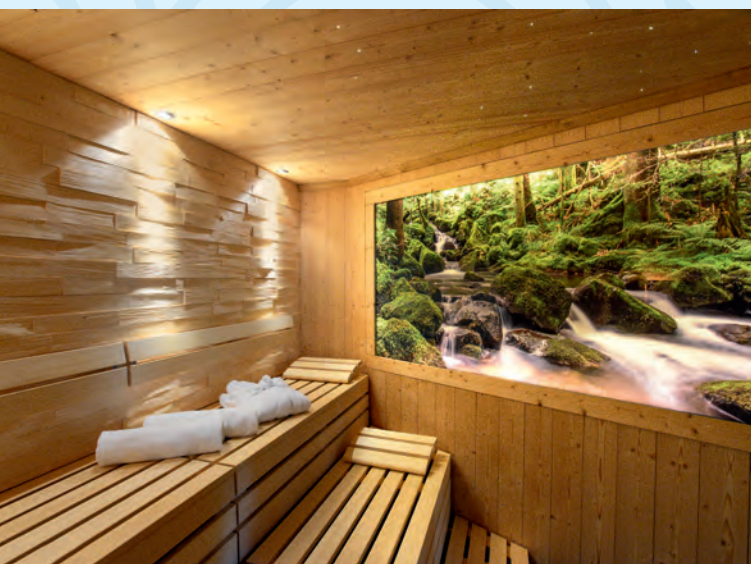
Für 2018 haben wir wieder die beliebtesten Arrangements und Behandlungen für Sie zusammengestellt.

Spa





Viva Wellness & Beauty



« AquaViva » évoque la force de l'eau qui contribue à vous offrir une toute nouvelle sensation de bien-être corporel. Chez nous à Lauterbad, l'eau bénéficie d'une longue tradition d'élément de guérison et de régénération : une tradition que nous aimerions perpétuer avec notre offre de bien-être. Venez oublier le monde dans notre excellent spa quatre étoiles wellness. Un choix raffiné de soins vous apportera un regain de forces et de vitalité pour le quotidien.

Faites le plein d'énergie dans nos saunas et bains de vapeur, dans nos vastes bassins ou réservez un programme intégral de plaisir.

En 2018, nous vous proposons encore une fois les dispositions et traitements les plus appréciés.

"AquaViva" stands for the power of water that provides you with a completely new body feeling. Here in Lauterbad, water has a long tradition as a healing remedy in addition to it providing regeneration and we want to take this further in our spa offers. In our spa that has been awarded four stars, you can forget all that is happening around you. A fine selection of treatments provide you with fresh energy and vitality for your everyday life.

Recharge your batteries in our saunas, the steam bath and our large swimming pools or simply book our all-round pampering programme.

We have compiled the favourite arrangements and treatments for you for 2018.

Kurzurlaub für die Seele

- Begrüßungsdrink
- 2 Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet
- 2 x Verwöhpension (kleines Lunchbuffet am Nachmittag und 6-Gang Auswahlmenü oder Front-Cooking Buffet am Abend)
- Freier Eintritt in unser Spa „AquaViva“ mit Hallenbad, kleinem Fitnessraum, Kelo-Blockhaussauna, Sanarium, Dampfbad, Erlebnisdusche, Ruheraum mit Wasserbetten
- Kostenfreie Teilnahme an unserem abwechslungsreichen Sportprogramm

Doppelzimmer, Preis p. P.

ab **234 €**

Happy Days

- Begrüßungsdrink
- 2 Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet
- 2 x Verwöhpension (kleines Lunchbuffet am Nachmittag und 6-Gang Auswahlmenü oder Front-Cooking Buffet am Abend)
- Freier Eintritt in unser Spa „AquaViva“ mit Hallenbad, Saunen und Dampfbad
- Entspannen Sie bei einem Honig-Salzpeeling und einer Cremepackung

Doppelzimmer, Preis p. P.

Anreise: So, Mo, Di und Mi

Anreise: Do, Fr und Sa

ab **269 €**

ab **306 €**



„Mädels on Tour“

- Starten Sie mit einem Begrüßungsdrink ins Wochenende
- 2 Übernachtungen mit Verwöhpension
- Freier Eintritt in unser Spa „AquaViva“ mit Hallenbad, Saunen und Dampfbad
- Entspannen Sie bei einer Hot-Chocolate-Massage (ca. 25 Min.) und lassen Sie sich bei einer Caviar-Quick-Power Gesichtsbildung (ca. 60 Min.) verwöhnen
- An einem Abend Ihrer Wahl genießen Sie gemeinsam einen „Hugo“ an unserer Hotelbar

Ihr Highlight

Gönnen Sie sich die SPA-Suite mit eigener Sauna und Whirlwanne, wir schenken Ihnen eine Flasche Schampus dazu.

Doppelzimmer, Preis p. P.

SPA-Suite, Preis p. P. (bei 4 Pers.)

ab **353 €**

ab **383 €**

Nur Du & Ich – 3 Kuscheltage in der SPA-Suite

- Begrüßungsdrink
- 3 Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet
- 3 x kleines Lunchbuffet am Nachmittag oder Kaffee & Kuchen
- 2 x 6-Gang Verwöhnmenü am Abend
- 1 x Front-Cooking Buffet (bei Anreise Do–Sa) oder
1 x Dinner for two (bei Anreise So–Mi)
- 1 x romantischer Abend bei Kerzenschein und Kaminfeuer in Ihrer SPA-Suite:
Entspannen Sie bei einem Bad in der Massagesprudelwanne und in der Sauna, genießen Sie dabei Fingerfood & Champagner

SPA-Suite, Preis p. P.

ab **576 €**



Verwöhntage für Sie & Ihn



Lassen Sie sich von uns verwöhnen und genießen Sie:

- Begrüßungsdrink
- 2 Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet
- 2 x Verwöhnepension (kleines Lunchbuffet am Nachmittag und 6-Gang Auswahlmenü oder Front-Cooking Buffet am Abend)
- Freier Eintritt in unser Spa „AquaViva“ mit Hallenbad, Saunen und Dampfbad

für Sie:

- Ein Meersalzpeeling mit anschließender Cremepackung und kleiner Gesichtsbildhandlung

für Ihn:

- Eine Gesichtsbildhandlung „for men“ und eine Ganzkörpermassage

Doppelzimmer, Preis p. P.

ab **354 €**

„Zeit zum Durchatmen“

- Genießen Sie bei Ihrer Anreise einen Vitaldrink
- 3 Übernachtungen mit Verwöhnepension
- Anti-Stress Face Gesichtsbildhandlung (ca. 80 Min.)
- Anti-Stress Body-Massage (ca. 50 Min.)
- Klangschalen-Massage (ca. 50 Min.)
- 2 x Morgenerwachen bei Qi Gong
- Freier Eintritt in unser Spa „AquaViva“ mit Hallenbad, Saunen und Dampfbad

Doppelzimmer, Preis p. P.

ab **586 €**



Kosmetik und Schönheit

Schöne Augenblicke

Wimpern färben 15 €

Augenbrauen zupfen und färben 16 €

Tages-Make-up 15 €

Hände und Füße

Maniküre (ca. 30 Min.) 32 €

Pediküre (ca. 45 Min.) 44 €

Maniküre mit Lack (ca. 50 Min.) 37 €

Pediküre mit Lack (ca. 60 Min.) 49 €

Depilation – Das Enthaaren mit Wachs

Eine schonende und effektive Methode zur Entfernung unerwünschter Gesichts- und Körperhaare, die einen lang anhaltenden Erfolg garantiert und Ihre Haut seidenglatt erscheinen lässt.

Oberlippe oder Kinn 15 €

Achseln oder Bikinizone 20 €

Beine bis Knie 32 €

Beine komplett 53 €

Wellness-Pakete

Milch und Honig

(buchbar ab 2 Übernachtungen)

- **Honig-Salz-Peeling**
fördert die Regenerierung der Haut
- **Cremepackung**
feuchtigkeitsspendend und rückfettend
- **Honig-Milch-Massage**
zur Entspannung

Preis pro Person

99 €

„Anti-Stress“

(buchbar ab 2 Übernachtungen)

- **Orangenblütenpackung**
(ca. 30 Min.)
- **Anti-Stress Face**,
Gesichtsbehandlung (ca. 80 Min.)
- **Anti-Stress Body**,
Massage (ca. 50 Min.)

Preis pro Person

189 €

Ayurveda-Entspannungstage

(buchbar ab 2 Übernachtungen)

- **Garshan - Seidenhandschuhmassage**
wirkt peelend und stoffwechselanregend
- **Abhyanga** · Ganzkörpermassage
mit warmem Sesamöl, wirkt
körperentgiftend, seidenweiche Haut
- **Stirnguss**
zur Tiefenentspannung

Preis pro Person

135 €

Love your Age

(buchbar ab 3 Übernachtungen)

- Ganzkörperpeeling –
fördert die Regenerierung der Haut
- Einreibung mit warmem Öl
- Straffungswickel
- Pharmos Natur®
Anti-Aging-Gesichtsbehandlung (ca. 90 Min.)

Preis pro Person

197 €

Wellnesswoche

(buchbar ab 5 Übernachtungen)

- Meersalzpeeling –
fördert die Regenerierung der Haut
- Wellness-Ganzkörperpackung Ihrer Wahl
- Maniküre und Pediküre
- Gesichtsbehandlung entsprechend
Ihrem Hauttyp (ca. 60 Min.)
- Klassische Ganzkörpermassage (ca. 50 Min.)

Preis pro Person

266 €

Natürliche Pflege für werdende Mamas

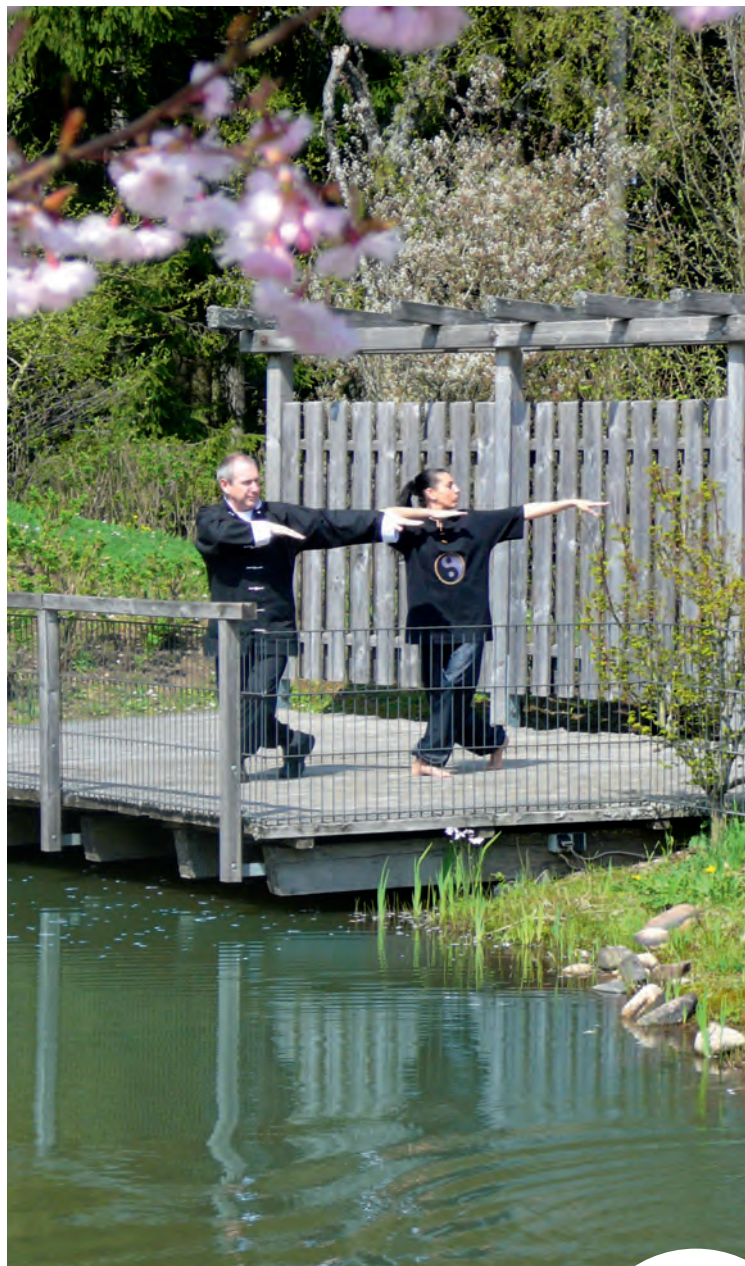
(buchbar ab 5 Übernachtungen)

Gönnen Sie sich und Ihrem Baby ein ganzheitliches Pflegeprogramm

- Sesamkraft – die von innen wirkt
- Kopf- und Nackenmassage
mit Anti-Stress-Serum
- Ganzkörper-Verwöhnprogramm
mit feinsten Ölen
- Maniküre und Pediküre mit Lack
- Entstauende Beinmassage –
damit Sie wie auf Wolken gehen

Preis pro Person

220 €





Pflegen & Verwöhnen fürs Gesicht

KLAPP

KLAPP Cosmetics ist Pionier in der Welt der Schönheit und Synonym für innovative kosmetische Behandlungen und „Made in Germany“ dabei als Qualitätsversprechen

Grundversorgung für Ihre Haut

Reinigen, Tonisieren, Ausreinigen,
Maskenmassage, Ampulle und Tagespflege.

Dauer: ca. 50 Min.

68 €

Gesichtsbehandlungen 60–90 Min. nach Hautanalyse und Beratung:

Wake-up your skin – „Stri-PeXan Phyto Stem Cell“-Behandlung (Funktionsbehandlung)

Natürliche Wirkstoffe aus den Stammzellen einer speziellen Apfelsorte. Schützt die DNA, wirkt vorzeitiger Hautalterung entgegen, Wake-up Effekt, Energiespender für die Hautzellen. Inkl. Ausreinigen und Augenbrauenkorrektur.

Dauer: ca. 60–90 Min.

89 €



versteht. Innovative Anti-Aging-Produkte mit modernsten High-Tech-Wirkstoffen für ein gesundes und strahlendes Aussehen.

Hyaluron Infusion

(Funktionsbehandlung)

Das sensationelle Feuchtigkeitskonzept für eine glatte und gesunde Haut. Dieses einmalige und erfolgreiche kosmetische Anwendungsprogramm verleiht jeder Haut – ob Frau oder Mann – ein gesundes Aussehen, dank der extra Portion Feuchtigkeit! So kann Ihre Haut wieder faltenfrei strahlen.

Dauer: ca. 90 Min.

89 €

Caviar Quick Power Behandlung

(Funktionsbehandlung)

Ideale Behandlung für Mann & Frau. In nur 60 Minuten wischen wir Ihnen den Stress und die kleinen Fältchen aus dem Gesicht. Besondere Wirkstoffe, die wir der Haut zuführen, können verstärkt Feuchtigkeit binden. Aus Kaviar gewonnenes DNA-Gel und Extrakte der Kaviarperlen fördern die Regeneration der Haut. Das vitale, klare und strahlende Hautbild bleibt für längere Zeit bestehen.

Dauer: ca. 60 Min.

70 €

Dekolletee-Patch

Die ideale Ergänzung zur Gesichtsbildung.

15 €

PHARMOS NATUR®

Mit PHARMOS NATUR® erleben Sie die einzigartige, regenerative Wirkung ausgewählter und adaptogener Heil- & Verjüngungspflanzen. Das Highlight in Ihrer PHARMOS NATUR®-Behandlung ist die Anwendung unseres ganz besonderen Aloe Vera Frischpflanzenblattes. Die vielen Wirkstoffe versorgen Ihre Zellen, reparieren und regenerieren. Jetzt kann sich der Alterungsprozess deutlich verlangsamen. Strahlende, wundervolle Haut. Frische und Lebendigkeit.

Pures Wohlgefühl in Ihrem ganzen SEIN!



NEUE
Natur-
kosmetik

Love Your Age Face

Heil-, Verjüngungs- und Regenerationspflanzen liefern wertvolle, hochwirksame Antioxidantien und Anti-Aging Wirkstoffe. Sie füllen tief in der Haut die Feuchtigkeits-Depots, glätten Linien und Fältchen, stärken das Bindegewebe und regen die Kollagen- und Elastinbildung an. Die ideale Behandlung für reife, trockene oder sonnengeschädigte Haut.

Dauer: 50 Min.

Dauer: 80 Min.

69 €

95 €



Anti-Stress Face – Hautberuhigung

Entspannend für Haut und Seele. Das hochwirksame Anti-Stress Serum stärkt die Nerven, bringt neue Energie, stimuliert die Zellerneuerung und lässt Zeichen von Stress und Anspannung weichen. Unruhige, gereizte Haut wird ausgeglichen. Rötungen verschwinden. Gut geeignet für gestresste Gemüter, sensible, gereizte und ausgelaugte Haut, Couperose.

Dauer: 50 Min.

Dauer: 80 Min.

69 €

95 €

Nature of Men Treatment – Pflege- & Vitalbooster für den Mann

Zellerneuernd, regenerierend und belebend. Das Highlight ist die Anwendung eines besonderen Aloe Vera Frischpflanzenblattes. Straffe und feste Haut. Perfekt gepflegt. Bestens geeignet auch für die sensible Haut. Eine energetisierende Behandlung von Gesicht, Kopf, Schulter und Nacken, löst Anspannung und Stress.

Dauer: ca. 60 Min.

69 €





Wellness-Ganzkörperpackungen

Cremepackung

Sahnetöpfchen zum Reinliegen.
Wirkt rückfettend und feuchtigkeitsspendend.

Dauer: ca. 30 Min.

37 €

Rosenblütenpackung

Duft des Sommers. Die frische Essenz der biologisch angebauten Rosen wirkt auf Körper und Geist. Harmonisierend, beruhigend, wundheilend, antiseptisch.

Dauer: ca. 30 Min.

37 €

Heupackung

Zurück zur Natur. In biologisch angebautem Schwarzwaldheu liegen Sie vollständig eingepackt. Die Wärme wirkt entschlackend, entspannend, beruhigend.

Dauer: ca. 30 Min.

37 €

Heilkreide-Packung

Entgiften ist angesagt. Die original „Rügener Heilkreide“ ist stark reinigend, entzieht Wasser, Fett und Schadstoffe.

Dauer: ca. 30 Min.

37 €

Salzschlamm-packung

Fast schon ein Kurgefühl. Bei Gelenk- und Muskelproblemen, pH-Wert-regulierend mit leichtem Peelingeffekt.

Dauer: ca. 30 Min.

37 €

Kaviar-Champagner-Cremepackung

Die Kaviar-Champagner-Cremepackung versorgt die Haut mit Mineralien, Spurenelementen und Feuchtigkeit. Stimuliert die Hautzellen, strafft und festigt die Haut.

Inklusive einem Glas Champagner!

Dauer: ca. 30 Min.

45 €

Thalasso-Packungen

Der Energieschub aus dem Meer

Körperpackungen werden in der Softpack-Liege vorgenommen. Sie verweilen schwerelos, somit muskel- und gelenkentspannend in dieser Liege. Wasser von einer Temperatur von ca. 39°C umhüllt Ihren Körper und Sie werden dabei nicht nass.

Ein unglaublicher Moment der Ruhe und des Wohlbefindens: Sie werden sich wie durch eine Meeresbrise erfrischt und gestärkt fühlen. Ganz nebenbei wirken sie straffend, umfangreduzierend und figurformend.

Behandlungsdauer: ca. 45 Min.

Tri-Aktiv

Hautstraffend, festigend, zur Stärkung des Bindegewebes, remineralisierend.

1 Anwendung

3 Anwendungen

78 €

190 €

Rasul – die orientalische Pflegekur

Der Soloauftritt mit Eigeninitiative

Ein Wärmedampfbad, bei dem der Körper mit verschiedenen Heilschlämmen bestrichen wird. Es entschlackt, wirkt rückfettend und feuchtigkeitsspendend.

Dauer: ca. 30 Min.

27 €



Pflege und Schönheit

Körperpeeling mit Meersalzen

35 €

Körperpeeling mit Honig-Salz

35 €

Cellulite Behandlung

Stimuliert den Stoffwechsel und aktiviert die Fettverbrennung. Die Silhouette wird gestrafft und die Cellulite reduziert.

Dauer: ca. 60 Min.

78 €

Entschlackungswickel – Bodybandagen

mit dieser Anti-Cellulitebehandlung bringen wir Ihre Figur in Form

- Slim (kalt) wirkt entwässernd
- Coffee (warm) regt die Durchblutung an und strafft die Haut

Dauer: ca. 60 Min.

67 €

Schwere Beine – nein Danke!

Eine wohltuende Behandlung für die belasteten, schweren Beine und Füße. Sie wirkt entstauend und entspannend. Damit Sie wieder gehen wie auf einer Wolke.

37 €

Massagen

Entspannend & pflegend! Einfühlsame Massagen zur Entspannung der Seele und Pflege des Körpers mit hochwertigen Ölen. Individuell auf jedes Bedürfnis abgestimmt, mit sanftem oder starkem Druck.

Rückenmassage

Lockert die Rückenmuskulatur.

Dauer: 25 Min.

38 €

Ganzkörpermassage

Klassische Massage, zur allgemeinen Entspannung.

Dauer: 50 Min.

68 €

Fußreflexmassage

Über die Reflexzonen der Füße ist es möglich alle Organe des Körpers zu erreichen. Energien werden ausgeglichen und Selbstheilungskräfte angeregt.

Dauer: 25 Min.

40 €

Hot Chocolate

Ganzkörpermassage mit zart schmelzender Schokolade, harmonisierend, anregend, pflegend.

Dauer: 25 Min.

44 €

Aroma-Öl-Massage

Ganzkörper-Ausstreichmassage mit Hautpflegeeffekt zum Entspannen.

Dauer: 25 Min.

44 €

SEN-Massage

Durch sensible Druck- und Dehnungstechnik verschafft die ganzheitliche Massage dem ganzen Körper Linderung bei Verspannungen. Sie löst Verhärtungen der Muskulatur. Die Massage wirkt vitalisierend und harmonisierend (in leichter Kleidung).

Dauer: 50 Min.

70 €

Dauer: 80 Min.

89 €

Shiatsu Rücken

Es werden hartnäckige Verspannungen im Nacken und Schulter-Rückenbereich durch eine spezielle Fingerdruck- und Dehnungstechnik gelöst (in leichter Kleidung).

Dauer: 25 Min.

40 €





Shiatsu Kopf

Entspannende Massage gegen Kopfschmerzen, Migräne und Nackenprobleme (in leichter Kleidung).

Dauer: 25 Min.

40 €

Klangschalenmassage

Diese Anwendung wird Sie faszinieren! Begleitet von magischen Klängen durchdringen feinste Vibrationen Ihren Körper, berühren Geist und Seele.

Der gesamte Organismus wird gestärkt, Sie finden Ausgleich und Harmonie.

Dauer: 50 Min.

65 €

Kräuterstempelmassage

Löst tiefe Verspannungen und wirkt entkrampfend auf die Muskulatur und das Nervensystem.

Dauer: 25 Min.

Dauer: 50 Min.

47 €

72 €

Hot Stone Massage

Eine faszinierende Verbindung aus Ölmassage, mit energiespendender und wohltuender Wirkung von heißen Steinen.

Heiße Steine erwärmen Sie tief, gleiten in Öl getränkt über Ihren Körper und lösen so hartnäckige Verspannungen und Schmerzpunkte.

Diese Massage ist nicht geeignet für Menschen mit Krampfadern und Thrombosegefahr.

Dauer: 25 Min.

Dauer: 50 Min.

48 €

73 €

Lomi-Lomi-Nui Massage

Traditionelle hawaiianische Ganzkörpermassage, fördert das allgemeine Wohlbefinden und dient der Tiefen-Entspannung.

Dauer: 50 Min.

Dauer: 80 Min.

70 €

89 €

Körperbehandlungen nach der PHARMOS NATUR® Methode

Love your Age Body

Eine Ganzkörper-Feuchtigkeitsmassage mit Anti-Aging Wirkstoffen. Ganz natürlich wird die Haut gestrafft, das Bindegewebe gestärkt und die Feuchtigkeitsdepots wieder aufgefüllt.

Dauer: 25 Min.

Dauer: 50 Min.

45 €

75 €

Anti-Stress Body-Massage

Tiefe Entspannung und Entschleunigung für Haut und Seele. Der Geist kommt zur Ruhe. Das Nervensystem kann loslassen. Rötungen und Spuren von unruhiger Haut werden ausgeglichen. Intensives Wohlfühlen und Ausgeglichenheit auf allen Ebenen. Ihre Urkraft wird gestärkt. Ganzkörpermassage.

Dauer: 25 Min.

Dauer: 50 Min.

45 €

75 €



Ayurveda

Die Ölmassagen sind unter anderem wohltuend für die Psyche, stärken das Immunsystem, wirken Nervosität entgegen und beugen Krankheiten vor. Zudem üben sie einen verjüngenden Effekt auf den ganzen Organismus aus. Sie entgiften den Körper über die Haut und führen ihn in sein natürliches Gleichgewicht zurück.

Garshan-Seidenhandschuh-Massage

Die Garshan-Seidenhandschuh-Massage ist eine Trockenmassage mit naturbelassenen Rohseidenhandschuhen, die den Kreislauf und die Durchblutung anregt sowie den Lymphfluss und den Stoffwechsel fördert. Haut und Gewebe werden gestrafft, ein sanfter Peeling-Effekt wird hervorgerufen: Die Haut wird von kleinen Hautschüppchen befreit. Massiert wird mit 2 Rohseidenhandschuhen in gleichmäßigen Streichungen.

Dauer: 25 Min.

35 €

Synchron-Massage

Bei der klassischen Abhyanga ergießt sich warmes, mit ätherischen Essenzen angereichertes Sesamöl auf die Haut. Mit 4 sanften Händen wird der ganze Körper durch die Ölmassage entspannt und durch gezieltes Streichen und Massieren mit Wärme und Vitalität versorgt.

Dauer: 50 Min.

120 €

Garshan-Seidenhandschuh-Massage und Shirodhara-Stirnguss

Einfach loslassen! Die Garshan-Seidenhandschuh-Massage ist eine Trockenmassage mit Rohseidenhandschuhen, die Kreislauf und Durchblutung anregt sowie Lymphfluss und Stoffwechsel fördert. Haut und Gewebe werden gestrafft, ein sanfter Peeling-Effekt wird hervorgerufen. Massiert wird die Haut mit gleichmäßigen Streichungen.

Der anschließende Stirnguss, der sich in einem warmen, sanften Strahl auf die Stirn ergießt, wirkt tief entspannend und beruhigend auf das ganze Nervensystem. Er hilft geistig abzuschalten, loszulassen und führt in einen Raum der Weite und Stille. Verspannungen der Kopfhaut, Migräne, Schlaflosigkeit, innerer Stress und Nervosität lösen sich auf.

Dauer: 50 Min.

70 €

Abhyanga

Die traditionelle Ölmassage wird in Indien auch „Königin der Massagen“ genannt. Diese tiefenwirkende Massage führt zur Entschlackung, Zellerneuerung und Stärkung des Immunsystems.

Ganzkörpermassage in Bauch- und Rückenlage. Streich- und Druckmassage von Rücken, Nacken, Armen, Händen, Bauch, Beinen und Füßen.

Dauer: 50 Min.

70 €

Dauer: 80 Min.

89 €

Allgemeine Informationen

- Bei **Erscheinen einer neuen Preisliste** verliert diese ihre Gültigkeit.
- Die **Preise** verstehen sich pro Person und Tag, einschließlich Bedienung und Mehrwertsteuer, zuzüglich 2,20 €/Tag Kurtaxe.
Inklusive KONUS-Gästekarte mit der Sie kostenfrei Bus und Bahn im ganzen Schwarzwald fahren.
- Für ein **nicht in Anspruch genommenes Abendessen** im Rahmen der Verwöhpension **vergüten wir 10 €**.
- Die **Verwöhpension** beinhaltet Frühstücksbuffet, kleinen Mittagslunch, 6-Gang Auswahlmenü am Abend oder Front-Cooking Buffet.
- **Am Anreisetag sind die Zimmer ab 15 Uhr für Sie bezugsfertig und stehen Ihnen am Abreisetag bis 11 Uhr zur Verfügung.**
- **Zahlungsmöglichkeiten:**
Bar, EC-Karte, Eurocard, Visacard.
- Alle Zimmer sind **Nichtraucherzimmer**.
- **Abweichungen** in den Grundrissen und der Ausstattung sind möglich.
- **Stornobedingungen:**
 - bis **4 Wochen** vor Anreise kostenlos
 - bis **1 Woche** vor Anreise 50 % ÜF
 - unter 1 Woche** vor Anreise 80 % ÜF
- Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittversicherung.
- **Kinder wohnen** (bei 2 Vollzahlern) kostenlos
 - im DZ der Eltern bis 11 Jahre 32 €
 - 12–15 Jahre
- **Kinderverwöhpension** 18 €
(3-Gang Kindermenü am Abend)
- Das Mitbringen von **Hunden** (bis max. 55 cm Schulterhöhe) ist nur nach vorheriger Absprache möglich. Voraussetzung ist ein eigener Hundekorb oder eine Hundedecke. 15 €
Wir berechnen pro Tag ohne Verpflegung





GRÜNER WALD

HOTEL · BEAUTY · SPA
★★★★★ S

Familie Hoyer

Hotel Grüner Wald · E. Hoyer e. K.

Kinzigtalstraße 23 · 72250 Freudenstadt-Lauterbad · Tel. 07441 86054-0 · Fax 07441 86054-25 · hotel@gruener-wald.de

www.gruener-wald.de